

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»
Университетский колледж

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Профессия 15.01.29 Контролер качества в машиностроении

Составитель: преподаватель высшей
квалификационной категории Ф.И. Насырова

Проректор по образовательной
деятельности А. С. Кривоногова

Екатеринбург
2024

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 15.01.29 Контролер качества в машиностроении.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина входит в состав социально-гуманитарного цикла образовательной программы

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.

Цель дисциплины: формирование систематизированных знаний, умений и навыков для обеспечения личной безопасности, и безопасности окружающих в процессе профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- дать обучающимся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- научить правильно действовать в случаях природных и техногенных катастроф; в условиях острых социальных, социально-политических и военных конфликтов, внутренней готовности к деятельности в экстремальных условиях;
- воспитывать патриотические чувства.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учебных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Освоение дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности направлено на формирование части компетенций:

общих компетенций:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
 ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно- нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ОК 9. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

профессиональных компетенций:

ПК 1.4. Проводить испытания узлов, конструкций и частей машин.

ПК 1.5 Проверять станки на точность.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
лекции	18
практические занятия	18
Самостоятельная работа обучающихся	-
Промежуточная аттестация в форме - Дифференцированный зачет во 2 семестре	

2.2 Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Распределение содержания учебного материала по видам занятий*	Количество часов
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
Раздел 1. Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека.		6
Тема 1.1. Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека.	Лекции: Научно-технический прогресс. Классификация условий труда. Негативные факторы среды обитания. Формы деятельности человека. Условия жизнедеятельности современного человека. Условия труда	4
	Практические занятия: Факторы среды обитания. Принципы обеспечения безопасности взаимодействия человека со средой обитания. Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека.	2
Раздел 2. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.		8
Тема 2.1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.	Лекции: Чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Региональные особенности чрезвычайных ситуаций. Защита населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	4
	Практические занятия: Классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации геологического, биологического, космического происхождения. Обеспечение электробезопасности на предприятии.	4
Раздел 3. Чрезвычайные ситуации военного времени.		8

Тема Чрезвычайные ситуации военного времени.	3.1.	Лекции: Чрезвычайные ситуации военного времени. Обеспечение населения средствами индивидуальной защиты. Поражающие факторы оружия массового поражения. Действия населения при радиоактивном заражении. Индивидуальные средства защиты органов дыхания.	4
		Практические занятия: Характеристика оружия массового поражения. Защита при радиоактивном заражении.	4
Раздел 4. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций.			8
Тема Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций.	4.1.	Лекции: Устойчивость функционирования объектов экономики и технических систем. Пути повышения устойчивости. Определение средств защиты от шума.	4
		Практические занятия: Защита предприятия в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация чрезвычайных ситуаций и их последствий.	4
Раздел 5. Применение медицинских знаний при ликвидации чрезвычайных ситуаций.			6
Тема Применение медицинских знаний при ликвидации чрезвычайных ситуаций.	5.1.	Лекции: Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца. Помощь при ушибах, вывихах. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.	2
		Практические занятия: Помощь при переломах конечностей и кровотечениях из ран. Освоение способов наложения стерильной повязки при различных травмах. Применение медицинских знаний при ликвидации чрезвычайных ситуаций.	4
Итого по дисциплине			36

2.2. Тематический план и содержание дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации Чрезвычайных Ситуаций (РСЧС).	Содержание учебного материала: РСЧС, ее структура и задачи. История создания, предназначение, решаемые задачи по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Сигналы оповещения о ЧС. Порядок действий при получении сигнала о ЧС.	2
Тема 1.2. Понятие о Чрезвычайных ситуациях. Классификация Чрезвычайных ситуаций мирного времени. Чрезвычайные ситуации природного происхождения, их характеристика.	Содержание учебного материала: Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; возможные последствия; принимаемые меры по их предупреждению и снижению ущерба.	4
Тема 1.3 Гражданская оборона	Содержание учебного материала: Гражданская оборона, задачи, основные мероприятия. Понятие гражданская оборона. Задачи ГО. Современные средства поражения.	2
Тема 1.4. Защита населения	Содержание учебного материала: Защитные сооружения гражданской обороны. Назначение, характеристики, классификация. Нормативные требования к защитным сооружениям. Средства индивидуальной защиты... (Фильтрующие и изолирующие противогазы, средства защиты кожи – ОЗК, Л – 1)..	2

	<p>Практическое занятие №3 Средства коллективной защиты населения Приборы радиационной и химической разведки (ДП – 5Б, ДП – 22В, ВПХР). Устройство. Порядок работы с ними</p>	2
<p>Раздел 2. Основы обороны Государства и воинская обязанность.</p>		
<p>Тема 2.1 Правовые основы военной службы. Организационная структура Вооруженных сил РФ.</p>	<p>Содержание учебного материала: Национальная безопасность. Национальные интересы. Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации 1993г.; Федеральный закон от 31 мая 1996г. № 61-ФЗ «Об обороне»; Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ « О воинской обязанности и военной службе»; Федеральный закон от 28 мая 1998 г. №76-ФЗ « О статусе военнослужащих»; Организационная структура Вооруженных сил РФ.</p>	4
<p>Тема 2.2 Воинская обязанность и порядок прохождения военной службы</p>	<p>Содержание учебного материала: Организация воинского учета и призыва на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Основные понятия общих обязанностей военнослужащих. Воинские звания и знаки различия военнослужащих. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Начальники и подчинённые, старшие и младшие. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинские Уставы Вооружённых Сил РФ. Воинская дисциплина, её сущность, значение. Права и ответственность военнослужащих. Размещение и быт военнослужащих. Размещение военнослужащих, проходящих службу по призыву; содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение служебного времени повседневный порядок. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Назначение и состав суточного наряда воинской части, обязанности лиц суточного наряда. Подготовка суточного наряда. Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов. подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового. Огневая подготовка. Автомат Калашникова (малокалиберная винтовка ТОЗ-12, УРАЛ-5). Работа частей и механизмов автомата; чистка и смазка и хранение автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы. Меры безопасности при стрельбе.</p>	4

	<p>Практические занятия: Средства индивидуальной защиты личного состава. Практические занятия по одеванию средств индивидуальной защиты. Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова (малокалиберной винтовки). Читка и смазка. Выполнение учебных стрельб из автомата (малокалиберной винтовки). Строевая подготовка. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Тактическая подготовка. Действия солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды. Команды подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.</p>	16
--	--	----

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению.

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор.

Учебно-наглядные пособия:

- презентации по темам дисциплины;
- комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов «Боевые традиции и символы воинской чести»;
- комплект учебно-методической документации.

Дидактические материалы:

- тестовые задания по темам дисциплины;
- тематические папки с дидактическим материалом.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основная учебная литература:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А. "Безопасность жизнедеятельности." [Текст] : Учебник для ссузов/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко - 2-е изд.- М.;Кнорус, 2022 г., - 192с , - ISBN: 978-5-406-04970-9
2. Микрюков М.Ю. "Безопасность жизнедеятельности (СПО). ФГОС." [Текст]: Учебник для ссузов/ М.Ю.Микрюков. - 9-е изд. перераб. и доп. - М.;Кнорус, 2022 г., - 288 с., ISBN: 978-5-406-05330-0

3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст] : учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений/А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. – 3-е изд. - М.: Просвещение, 2021.-320 с., ил.: - ISBN 978-5-09-027027-4.

4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс [Текст] : учеб. для общеобразоват. учреждений: базовый и профил. уровни /А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. Ред. А. Т. Смирнова; изд-во «Просвещение» – 2-е изд. - М.: Просвещение, 2023.- 303 с., 8 л. ил.: ил.- (Академический школьный учебник). - ISBN 978-5-09-023941-7.

5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс [Текст] : учеб. для общеобразоват. учреждений А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. Ред. А. Т. Смирнова; изд-во «Просвещение» – 2-е изд. - М.: Просвещение, 2023.- 304 с.: ил. - (Академический школьный учебник). - ISBN 978-5-09-024182-3.

Дополнительная учебная литература

1. Айзман Р. И., Омельченко И. В. "Основы медицинских знаний. Учебное пособие" [Текст] : учебное пособие для студентов высших и средне-специальных учебных заведений/ Р.И.Айзман, И.В. Омельченко - Изд. Кнорус - 2022 г., - 248 с. ISBN: 978-5-406-02131-6

2. Айзман Р. И., Петров С. В., Корощенко А. Д. "Безопасность жизнедеятельности. "[Текст] : Словарь-справочник /Р.И.Айзман и др. - Сибирское университетское издательство, - 2021 г., - 352 с., ISBN: 978-5-379-01456-8

3. Белов С. В., Ванаев В. С., Козьяков А. Ф. "Безопасность жизнедеятельности. Терминология" [Текст] : Учебное пособие /С.В.Белов и др. - М., Кнорус, - 2023 г., 390 с. - ISBN: 978-5-406-02018-0

4. Бондин В. И., Семехин Ю. Г. "Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие"[Текст]: учебное пособие для средних специальных учебных заведений/В.И.Бондин , Ю.Г.Семехин - Издательство: ИНФРА-М, 2022 г.- 349 с.: ISBN: 978-5-16-004171-1

5. Гафнер В. В., Петров С. В., Забара Л. И. "Опасности социального характера и защита от них" [Текст] : Учебное пособие/ В.В.Гафнер, С.В.Петров. Л.Т.Забара - М., Изд. - Флинта, 2022 г., - 320 с. ISBN: 978-5-9765-1401-0

6. Гусев И. Е. "Награды, ордена, медали России, СССР, мира" [Текст] :/И.Е. Гусев - Издательство: АСТ, 2023 г., - 256, ISBN: 978-5-17-080777-2

7. Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А. "Безопасность жизнедеятельности. Практикум" [Текст] : Учебник для ССУЗов/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко - 2-е изд.- М.; Кнорус, 2022 г., - 160с , - ISBN: 978-5-406-03350-0

8. Клюев А.В. "Основы военной службы. 10-11 классы. Тесты, практические задания"[Текст] : Учебное пособие/ А.В.Клюев - М., Легион, 2023 г.- 144 с., ISBN: 978-5-9966-0105-9

9. Микрюков М.Ю. "Безопасность жизнедеятельности." [Текст] : Конспект лекций. Учебное пособие / М.Ю.Микрюков. - 4-е изд.- М.; Кнорус,

2021 г., - 176 с., ISBN: 978-5-406-03341-8

10. "Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации"[Текст] :- М., Норматика,- 2023 г., - 368 с., ISBN: 978-5-4374-0541-3

11. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б. "Безопасность жизнедеятельности." [Текст] :Учебное пособие для студентов среднего профессионального образования /Ю.Г.Сапронов, А.Б.Сыса, В.В.Шахбазян, - 3-е изд. – М.Издательский центр "Академия ", 2022 г. – 320 с. ISBN:5-7695-3263-7

12. Сергеев В.С. "Безопасность жизнедеятельности. "[Текст] : Учебно-методический комплекс дисциплины/ В.С.Сергеев - М. Академический проект, - 2021 г., - 558 с. ISBN: 978-5-8291-1193-9

13. Смирнов А.Т., Хренников Б. О. "Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник. Базовый уровень. ФГОС" [Текст] : учеб. для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников - М.. Просвещение - 2023 г. - 320 с., ISBN: 978-5-09-016743-7

14. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст] : учеб. для учащихся 11 кл.. общеобразоват. учреждений/А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – 3-е изд. - М.: Просвещение, 2022.-159 с., ил.: - ISBN 5-09-011130-8.

15. Сытин Л.Е. "Самое современное оружие и боевая техника" [Текст] : - Большая энциклопедия оружия/ Под ред. С.В.Ореховой, А.О.Федотовой - М., АСТ, - 2022 г., - 656 с. - ISBN: 978-5-17-090382-5

16. Юртушкин В.И. "Чрезвычайные ситуации: защита населения и территорий." [Текст] : Учебное пособие/ В.И. Юртушкин - М.,- Кнорус - 2023 г., - 368 с. ISBN: 978-5-406-03086-8

Интернет - ресурсы:

<http://www.school-obz.org>

<http://www.bezopasnost.edu66.ru>

<http://www.ru.wikipedia.org/wiki>

<http://www.posobiya.ru>

<http://www.e-college.ru>